

Ciencias de la Nutrición para Profesionales de la Medicina Integrativa (Nivel 1)



Programa y Estructura

Qué Esperar de Este Curso

En la medicina no convencional, también conocida como medicina integrativa consideramos al individuo en su totalidad cuando estamos valorando el conjunto de síntomas que presenta desde la cabeza hasta los pies. Por tanto es razonable pensar que los hábitos de vida diaria del paciente, y particularmente el aspecto nutricional y dietético, juegue un papel esencial en la mejora de la condición patológica sobre todo en situaciones de cronicidad como diabetes, hipertensión, obesidad e incluso en estados oncológicos. La restricción calórica y la dieta cetogénica son indicaciones nutricionales demostradas científicamente y que cumplen un papel indispensable en muchas de las patologías crónicas.

En este curso podrá entender qué relación existe entre la nutrición de individuos que padecen diabetes, obesidad, algún proceso tumoral e incluso en situaciones de enfermedad mental, que aunque no lo parezca, también juega la nutrición un papel importante. Este curso está dividido en dos grandes bloques: el primero de introducción en donde se desarrollan los conceptos básicos, fisiología y composición nutricional así como gestión energética en la célula. El segundo bloque se centra más en los aspectos relacionados con cuatro tipos de patología y su relación con la dieta y la nutrición así como recomendaciones nutricionales y terapéuticas basadas en la alimentación diaria.

Este curso de 7 semanas de duración, está dirigido a homeópatas, naturópatas, coachs y gestores de la salud, fisioterapeutas, farmacéuticos, biólogos, y en general todo aquel que practique una disciplina en salud y medicina integrativa o medicina no convencional. Con este curso podrá profundizar en los aspectos alimenticios y los hábitos de vida nutricional que su paciente lleva a lo largo del tiempo y poder ofrecer recomendaciones de base científica para mejorar la calidad y la vida de su paciente.

¿De qué Recursos voy a Disponer?



Todas las lecciones así como los recursos adicionales que hemos seleccionado para usted están grabados en video y puede acceder a ellas en streaming una vez esté logeado a nuestra plataforma.



En su campus virtual usted podrá tener la posibilidad de participar en foros y debates que los instructores establezcan durante el curso y así adquirir mayores conocimientos sobre la materia de manera más interactiva.



Podrá acceder a contenido editado en formato HTML y no en PDF por múltiples razones, sobre todo porque para una determinada asignación o actividad o ampliación incluimos el material pero de forma más dinámica que en texto simple.



Todas las presentaciones de las lecciones, así como los scripts o guiones están subidos en formato PDF. Pueden consultarlo directamente desde el menú del programa o descargarlos directamente desde la sección de “Archivos”.



En cada unidad hemos preparado tests o pruebas relacionados con la materia. Usted debe aprobar los tests de cada unidad para poder obtener el certificado o el diploma correspondiente a este curso.



Dispone de un sistema de mensajería interno a la plataforma con el que podrá enviar mensajes a todos los alumnos, a los instructores o a los administradores del sistema.



Hemos habilitado siempre que ha sido necesario o interesante, links y accesos a recursos sobre la temática en cuestión para que pueda estar al día de nuevas publicaciones o herramientas en internet.

Tiempo de Inversión y Dedicación al Curso

Una vez adquirido el curso usted dispondrá de 7 semanas para completarlo, es decir un total de 49 días que dispondrá usted para dedicarse plenamente a ello. Recomendamos dedicar en torno a las 3-4 horas semanales aunque mucho dependerá de su formación anterior y sus conocimientos en esta materia. Es importante que no apure hasta el final para completar el curso, le sugerimos que deje los días finales para repasar videos y descargarse los archivos si no lo ha hecho antes para que pueda tenerlos de consulta en el futuro en una unidad externa o en la nube (utilice siempre medidas de almacenamiento externas por si tuviera un problema con su ordenador personal).

Recuerde que siempre podrá contar con nuestro apoyo para agilizar su aprendizaje en la materia vía mensajería interna o en los foros y debates si se encuentran habilitados para una determinada asignatura.

SÓLO EN 7 SEMANAS
3-4 HORAS POR SEMANA

Accede desde Cualquier Dispositivo



Ya sea usuario de Mac o de Windows e incluso de Linux, el acceso es universal ya que sólo es necesario un navegador web para poder acceder desde su portátil a través de sus credenciales asignadas



Pero si aún así desea acceder desde su teléfono o Tablet, puede hacerlo a través de nuestra app. Podrá descargárselo desde el Apple Store o desde Google Play, si está utilizando iOS o Android respectivamente

Busque e Instale nuestra App Gratuita



Certificados o Diplomas

NASHMQ es la única entidad privada de formación online en salud que ofrece un sistema de securización de la identidad del alumno a través de tecnología de códigos QR.

Este código es impenetrable por lo que no es posible falsificar un diploma como este bajo ningún concepto ya que la información de la identidad del alumno está embebida en el código QR y en un servidor seguro. Por tanto este diploma es intransferible y válido únicamente para el alumno que haya completado el curso de forma satisfactoria.

Este método de seguridad garantiza la validez del certificado o diploma y la identidad del usuario y se puede leer a través de cualquier app disponible en el Apple Store o en el Google Play como el Bar Code Scanner.



PLEASE
SCAN ME
THANK YOU



Programa Completo

BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

Una rápida introducción al curso

Programa Completo y Estructura del Curso

Conozca a su Instructora o Profesora

Instrucciones de Cómo Utilizar esta Plataforma

CONCEPTOS BÁSICOS EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

UNIDAD 1: INTRODUCIENDO CONCEPTOS BÁSICOS EN NUTRICIÓN

UNIDAD 2: NUTRIENTES – FISIOLOGÍA Y COMPOSICIÓN

UNIDAD 3: GESTIÓN ENERGÉTICA (CICLO DE KREBS VERSUS BETA-OXIDACIÓN)

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LOS ESTADOS PATOLÓGICOS

UNIDAD 4: DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LA DIABETES

UNIDAD 5: DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LA OBESIDAD

UNIDAD 6: DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN ONCOLOGÍA

UNIDAD 7: DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD MENTAL

OTROS RECURSOS Y MATERIAL ADICIONAL



Cursos de Enseñanza Online en
Medicina Integrativa

info@nashmq.com

[Accede a Nuestra Plataforma](#)